

Freilicht-Yoga

**SOMMERCAFÉ
RICHARD WAGNER MUSEUM**



Freilicht-Yoga

SOMMERCAFÉ
RICHARD WAGNER MUSEUM

Hatha-Flow 60 Minuten für Einsteiger und Geübte

aktivierender Morgen

08.45 Uhr Samstags zum Monatsende
(30.06. / 28.07. / 25.08. / 29.09.)

beruhigender Abend

17.45 Uhr jeweils zu Neumond
(13.06. / 13.07. / 10.08. / 10.09.)

Yogamatte und Badetuch / Decke und Sonnenschutz mitbringen.

CHF 15.- (Bitte genau in Bar bezahlen.)

CHF 5.- Ermässigung für Studierende / Rentner / Arbeitslose

*Bei trockenem Wetter treffen wir uns 10 Minuten vor Beginn in Yoga-Kleidung
beim Richard Wagner Museum - SommerCafé.*

Kontakt: 078 645 51 83 / Sue Reber, CYT